

Contact Dermatitis – דלקת עור ממגע

Contact Dermatitis, בתרגום חופשי, היא דלקת עור כתוצאה ממגע. זהו מצב בו ישנה תגובה חריפה של העור למגע של חומרים שונים. הדוגמה השכיחה ביותר היא תפרחת חיתולים אצל תינוקות, בה העור הופך אדמומי ומגורה כתוצאה ממגע ממושך בחיתול רטוב. חשוב להדגיש כי המחלה מופיעה בכל הגילאים, מסיבות שונות.

דלקת עור ממגע יכולה לנבוע בשל מגע עם חומר שרכיביו הכימיים או תכונותיו הפיזיקליות (טמפרטורה) גורמים לגירוי בעור, או כתוצאה ממגע עם חומר אליו האדם אלרגי (פחות שכיח). לא תמיד הגורם ברור - המחלה יכולה להופיע כתגובה למשחה אנטי פטרייתית ששימשה לטיפול בפטרת נרתיקית, או לתכשירי כביסה, מוצרי היגיינה, ואפילו מגע ממושך עם שתן וצואה עלול לגרות את העור.

ישנן תקופות בהן חלים שינויים הורמונליים, במיוחד חסר של אסטרוגן (גיל המעבר ותקופת הנקה הם החשודים המיידיים). היובש הנוצר בנרתיק כתוצאה מכך עלול להגביר את רגישות הנרתיק והפות לגירויים. שטיפות מרובות גורמות להסרת השכבה השומנית הטבעית המגנה על העור, ומותירה אותו חשוף ורגיש לגירויים. גם השמנה היא גורם סיכון המגביר את החיכוך וההזעה באיזור הפות ומקטין את היכולת לראות ולשטוף את המקום.

הסימפטומים משתנים בהתאם לתכונות החומר המגרה, לכמותו ולמשך החשיפה. חומר כימי חזק יגרום לתגובה מיידית של כאב, צריבה, אודם ולעתים כוויות של ממש בעור. חומרים חלשים עשויים לגרום לאודם קל, אי נוחות או גרד ממושך.

הטיפול במחלה מצריך, בראש ובראשונה, את הפסקת המגע עם הגורם לגירוי. יש מקרים בהם זהות הגורם ברורה מאליה, אולם ישנם מקרים בהם קשה מאד לאבחן מהו הגורם לגירוי – זה עלול להיות חומר שהשתמשת בו באיזור אחר בגוף והמגע שלו באיזור העריה היה מקרי לחלוטין, זה עלול להיות משהו שאכלת או אפילו משהו שבן זוגך נגע או השתמש בו. במקרים בהם מדובר על אלרגיה לחומר, חשוב לזכור שהתגובה האלרגית הולכת ומחמירה עם כל מפגש נוסף עם החומר. במידת הצורך ניתן לבצע תבחני אלרגיה במסגרת מרפאת עור או מרפאות אלרגיה.

שינוי הרגלים כפי שמפורט בדף הנחיות לטיפול נכון בעור, נועד להפחית באופן מירבי את המגע של העור עם חומרים העלולים לגרום לו נזק. להקלה על כאב, במיוחד אם התגובה העורית מתבטאת בפצעים וסדקים בעור, ניתן להעזר באמבטיות ישיבה של מים פושרים, קומפרסים קרים, ושימוש בשכבה דקה של ווזלין על עור העריה.

הטיפול התרופתי כולל שימוש במשחות המכילות סטרואידים. במקרים מסויימים יש צורך בשימוש בסטרואידים בכדורים דרך הפה לתקופה קצרה. תרופה נוספת שעשויה לעזור היא מקבוצת התרופות המוכרות לאלרגיה (אנטי היסטמינים למיניהם), שלחלקן תכונות מרדימות שעוזרות להקל על כאב או גרד בשעות הלילה. הטיפול נמשך מספר שבועות, עד להחלמת המקום.